

João Pessoa - Mar, maré e pôr do sol

PRAIAS e PASSEIOS

CAMBOINHA

CABEDELÔ
15 KM

Protegida por corais que deixam a água rasa e calma na maré baixa, boa para crianças e para snorkel. Praia tranquila, com barracas na orla. Pode ser menos cheia que o Jardim Oceania.

COQUEIRINHO

JACUMÃ
38 KM

A praia mais famosa do estado, com passeios de buggy e quadriciclo pelas falésias. Pode ficar bem cheia, sobretudo aos fins de semana.

TABATINGA

JACUMÃ
35 KM

Fica um pouco antes de Coqueirinho, e é bem mais vazia sem perder nada em beleza. Não tem ponto de apoio, então leve barraca, água e um lanche.

CAIAQUE NO CARIBESSA

JARDIM OCEANIA
JOÃO PESSOA

Uma região da praia do Bessa que lembra o Caribe pelas águas calmas e quentes na maré baixa. O aluguel do caiaque é feito numa barraca na própria praia, e o passeio só acontece nesse horário de maré baixa.

PISCINAS NATURAIS DE PICÃOZINHO

BANCO DE CORAIS
JOÃO PESSOA

Banco de corais a pouco mais de um quilômetro da orla da cidade. Só aparece na maré baixa, e o acesso é de catamarã saindo da praia de Tambaú.

PISCINAS NATURAIS DO SEIXAS

BANCO DE CORAIS
JOÃO PESSOA

Mesma ideia do passeio para Picãozinho, mas na ponta do Seixas, o ponto mais oriental das Américas. Costuma ser menos cheio. Também existe passeio de caiaque.

AREIA VERMELHA

**BANCO DE AREIA
JOÃO PESSOA**

Um banco de areia, parque estadual marinho, que emerge no meio do mar na maré baixa, em frente à praia de Camboinha, em Cabedelo. O passeio dura o tempo que a maré permitir.

PÔR DO SOL NA PRAIA DO JACARÉ

**CABEDELLO
12 KM**

A praia do Jacaré é conhecida pelo pôr do sol, considerado um dos mais bonitos do Brasil, e tem do lado uma feirinha grande de artesanato. Dá para juntar o passeio e as lembrancinhas na mesma tarde.

DIQUE DE CABEDELLO

**CABEDELLO
21 KM**

Ponto turístico relativamente novo na cidade, depois de passar por uma reforma recente. É onde o Rio Paraíba encontra o mar, sobre um quebra-mar de pedras em Cabedelo.

IGREJA DE SÃO FRANCISCO

**CENTRO
HISTÓRICO**

Conjunto barroco do século XVII no Centro Histórico da cidade, um dos mais importantes do país. Vale reservar um período para visitar, com guia da própria instituição.

(Instagram: [@centroculturalsaofrancisco](#))

MIRANTE SKYBEACK

ALTIPLANO

No 44º andar, é um dos rooftops mais altos do Brasil, no bairro do Altiplano. Sobe-se pela vista 360º da cidade inteira e a faixa de mar de uma vez só. Tem bar e restaurante no local, com mesas. Vale chegar antes do pôr do sol. (Instagram: [@miranteskybeach](#))

ATENÇÃO!

TÁBUA DE MARÉS

Não subestime a tábua de marés. Sempre verifique a tábua de marés com antecedência e planeje seu passeio no dia anterior. A diferença entre a maré alta e a baixa, em João Pessoa, muda completamente a praia. O ponto ideal é chegar com a maré abaixando, não no mínimo.