

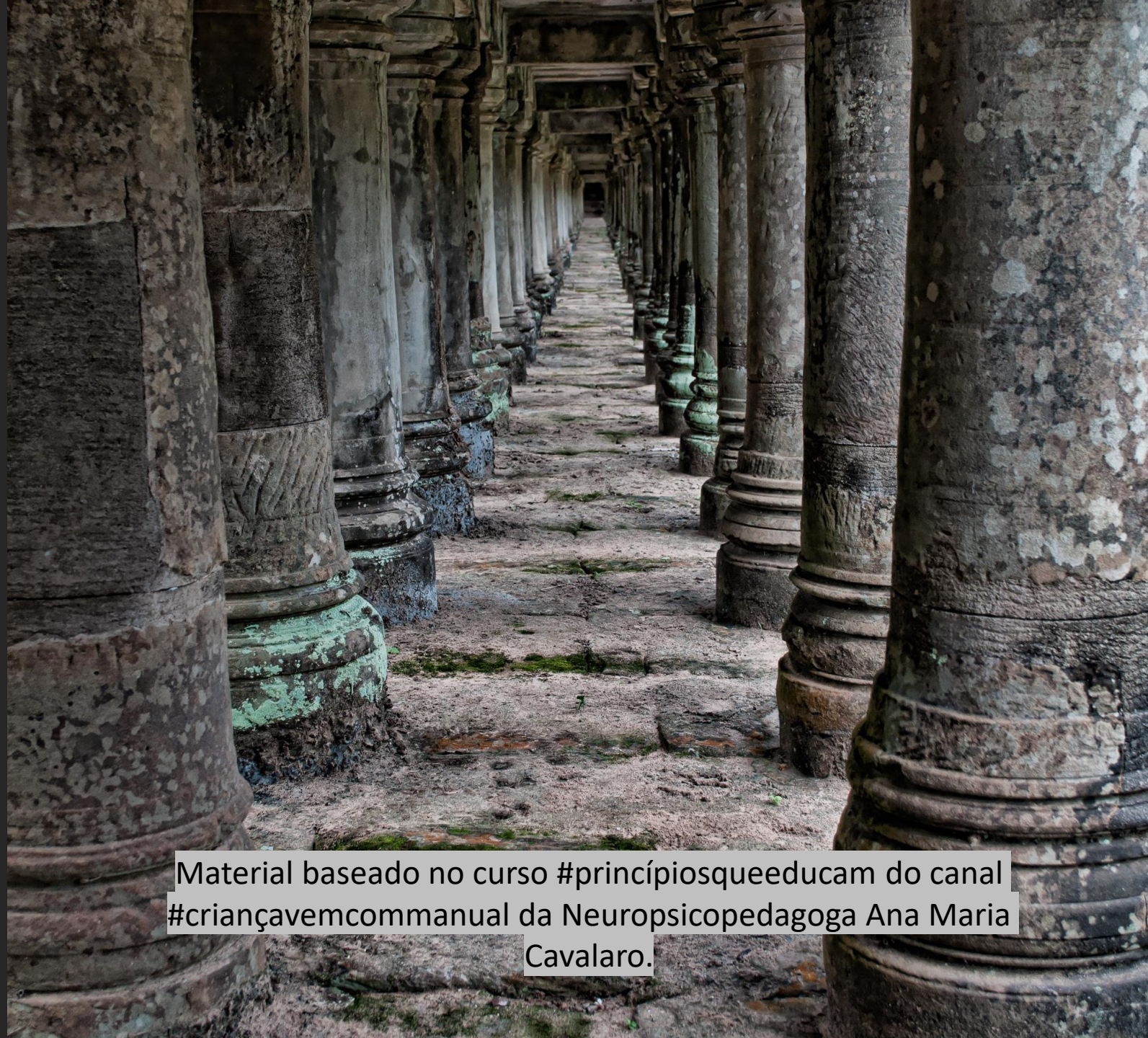
ALICERÇANDO NOSSOS FILHOS

2º Alicerce: Confiança.



TRIBUNAL DE JUSTIÇA DA PARAÍBA
DIRETORA DE GESTÃO DE PESSOAS
GERÊNCIA DE QUALIDADE DE VIDA
GERÊNCIA DE COMUNICAÇÃO

Material baseado no curso #princípiosqueeducam do canal
#criançavemcommanual da Neuropsicopedagoga Ana Maria
Cavalaro.



A large, multi-arched stone bridge spans a river. The bridge is made of weathered stone and has a metal railing on top. The river flows under the bridge, and the surrounding area is lush with green grass and trees. A large, semi-transparent circular overlay is positioned on the left side of the image, containing text.

O QUE É CONFIANÇA?

**É A PONTE DOS RELACIONAMENTOS.
SEM A PONTE DA CONFIANÇA, VOCÊ
NÃO CONSEGUE ACESSAR O CORAÇÃO
DOS SEUS FILHOS. DEVEMOS AVALIAR
A QUANTIDADE E QUALIDADE DA
CONFIANÇA QUE OS NOSSOS FILHOS
TEM EM NÓS.**



Uma criança
confiante é
uma criança
segura. Uma
criança segura
é uma criança
corajosa e não
tem medo de
avançar.



COMO AVALIAR A CONFIANÇA ?

1º VOCÊ DEMONSTRA O AMOR E CARINHO PELO SEU CÔNJUGE NA FRENTE DOS SEUS FILHOS?

-VOCÊ CONSEGUE TER UM TEMPO DE 5 MINUTOS ASSISTINDO TV COM SEU CÔNJUGE DE MÃOS DADAS COM ELE?

-QUANDO VOCÊ CHEGA DO TRABALHO QUAL A PESSOA QUE VOCÊ PRIMEIRO FALA?

OS FILHOS PRECISAM VER DEMONSTRAÇÕES DE AMOR DOS CÔNJUGES. E SE ESSES FOREM DIVORCIADOS, TRATAREM-SE COM RESPEITO.



2º SEUS FILHOS AGUARDAM COM EXPECTATIVA O DIA EM QUE A FAMÍLIA VAI SE REUNIR?

É NECESSÁRIO UM DIA PARA FAMÍLIA, PARA QUE OS LAÇOS POSSAM SE FORTALECER.

3º OS SEUS FILHOS RESPEITAM OS LIMITES?



- ELES CONSEGUEM OUVIR UM NÃO SEM TE DESAFIAREM?**
- ELES ENTENDEM QUANDO VOCÊ FALA UM NÃO PARA ELES?**



4º SEUS FILHOS TEM ATIVIDADES DOMÉSTICAS EM CASA?

AS ATIVIDADES DOMÉSTICAS FAZEM COM QUE OS FILHOS SE SINTAM PARTICIPANTE E NÃO HÓSPEDES.

5º VOCÊ CONFIA NOS SEUS FILHOS?

- VOCÊ CONFIA QUE ELE TOME BANHO SOZINHO?
- VOCÊ DEIXA QUE ELE SE SIRVA SOZINHO?
- VOCÊ DEIXA SEU FILHO SE ARRUMAR SOZINHO?

Se respondeu Não pelo menos para 2 perguntas pode ser um sinal que a sua ponte não está tão segura.



A IMPORTÂNCIA DO PAI (PRESENÇA MASCULINA DE CONFIANÇA).

O PAI É O ELO FUNDAMENTAL PARA DESENVOLVER A CONFIANÇA ENTRE OS MEMBROS DA FAMÍLIA. DEVE SEMPRE REFORÇAR ATRAVÉS DE PALAVRAS E ATITUDES QUE AMA A ESPOSA E OS FILHOS. E COMO ESTÁ FELIZ POR TÊ-LOS.

O RELACIONAMENTO DE QUALIDADE ENTRE PAI E FILHOS(AS) FAZ COM QUE A IDENTIDADE SEXUAL DA CRIANÇA SE DESENVOLVA DE MANEIRA SAUDÁVEL.

COMO O PAI PODE AGIR:

ESCREVA BILHETES E CARTINHAS PARA OS SEUS FILHOS. DIGA O QUANTO ELES SÃO IMPORTANTES.

O PAI DEVE RESPEITAR O MUNDO INTERIOR DOS SEUS FILHOS. DEVEM ESTAR ATENTOS PARA OUVÍ-LOS. CUIDADO PARA NÃO INVADÍ-LOS PARA QUE AS PORTAS DA CONFIANÇA NÃO SEJAM LACRADAS.

DEVE DAR OPORTUNIDADES PARA OS FILHOS DEMONSTRAREM QUE VOCÊ PODE CONFIAR NELES.

DEVE DÁ OPORTUNIDADES PARA SEUS FILHOS FRACASSAREM. NÃO EXIJA UM PADRÃO DE PERFECCIONISMO QUE É SEU.

ABRACE, BEIJE E PEÇA UM ABRAÇO VÁRIAS VEZES POR DIA. O ABRAÇO TEM O PODER DE TRAZER EQUILÍBRIO EMOCIONAL, DIMINUIR O STRESS E DAR SAÚDE FÍSICA.

CUIDADO COM A SUA LÍNGUA. REFREI A MANEIRA COMO VOCÊ FALA, A DUREZA E A CARGA PESADA QUE VOCÊ TRÁS NAS PALAVRAS.

REAJA COM ENTUSIASMO AOS ENTUSIASMO DOS SEUS FILHOS. MESMO QUE ELE TENHA FEITO ALGUMAS “COISAS ERRADAS” PARA TE MOSTRAR QUE ELE CONSEGUIU FAZER ALGO. POR EXEMPLO, FEZ UM BOLO E DEIXOU A COZINHA TODA SUJA. NÃO BLOQUEI A CONFIANÇA QUE ELES TEM EM VOCÊ E NELES MESMO.

TENHA UM TEMPO EM PARTICULAR COM CADA FILHO. SAÍ PARA LANCHAR COM ELE, POR EXEMPLO.

TODA ATITUDE DE CARINHO VINDA DE UM PAI TEM UM IMPACTO MUITO MAIOR NA VIDA DOS FILHOS. FORTALEÇA A PONTE DA CONFIANÇA E VOCÊ TERÁ ACESSO AO CORAÇÃO DO SEU FILHO!



Pai,
eu
voltei!