

# A LEI DO AUTOCONHECIMENTO

**Você Precisa se Conhecer para Crescer**  
**“Ninguém pode realizar grandes coisas se não for completamente sincero consigo mesmo.”— James Russel Lowell**

As 15 leis do Crescimento / Jonh Maxell, 1 ed-Cpad, 2015

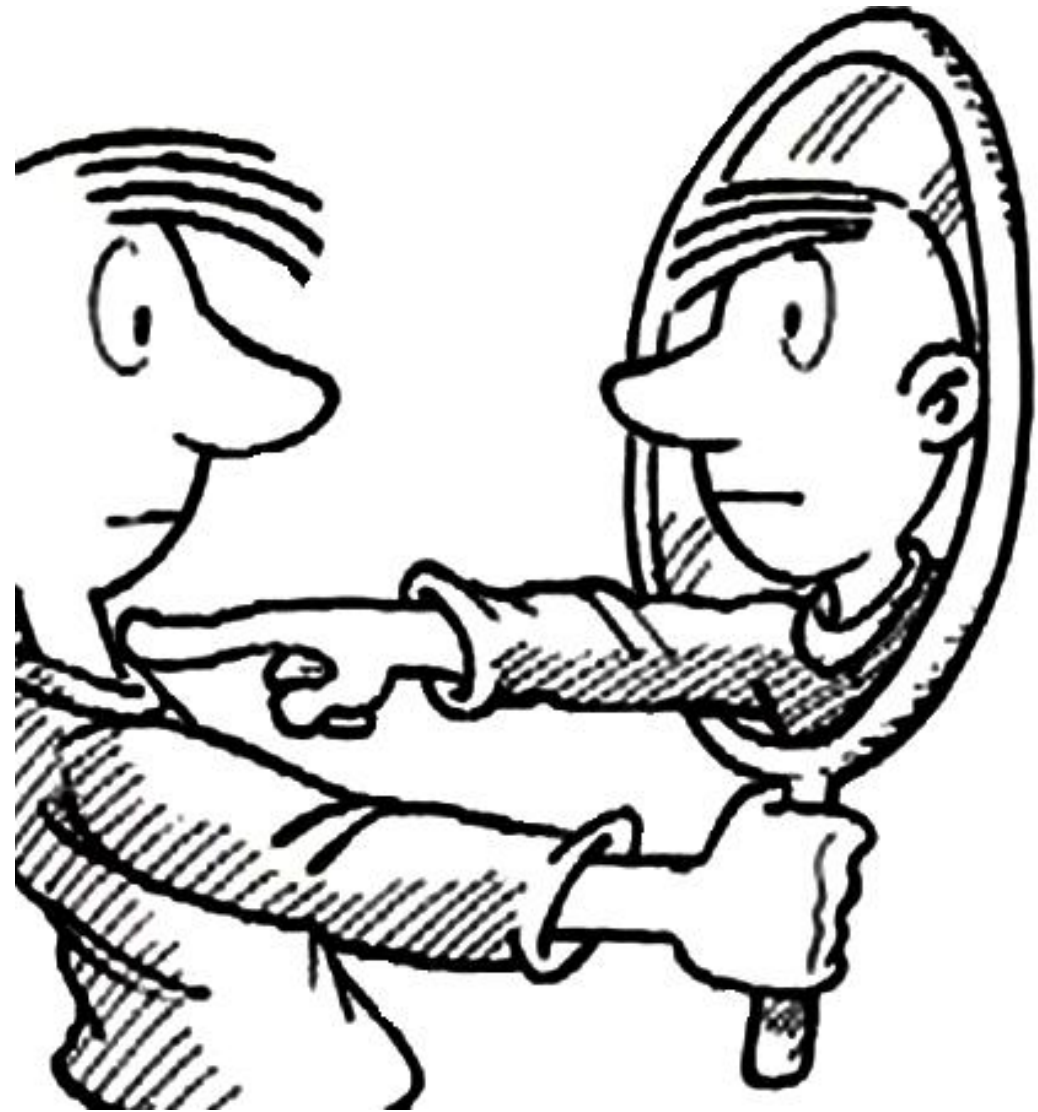


- **Para crescer é preciso se conhecer: suas forças e fraquezas, interesses e oportunidades.**
- **Precisa ser capaz de avaliar não somente onde esteve, mas também onde está agora.**
- **Ao aprender algo novo precisa tomar posse desse novo aprendizado de hoje e construir sobre o fundamento do que aprendeu ontem, e assim continuar crescendo, é um processo de construção.**
- **Para atingir o seu potencial, você precisa saber aonde quer ir e onde está agora.**



Esta Foto de Auto Desconhecido está licenciado em [CC BY-SA](https://creativecommons.org/licenses/by-sa/4.0/)

**Você precisa saber quem é para crescer e atingir o seu potencial. Mas precisa crescer para saber quem é. Um círculo vicioso.**



---

**E qual a solução? Explore a si mesmo. O ponto de partida é prestar atenção as suas habilidades.**

**O psicoterapeuta Nathaniel Branden afirma: “O primeiro passo em direção a mudança é o autoconhecimento. O segundo é aceitação.” Se você quiser mudar e crescer precisa conhecer a si mesmo e aceitar quem é antes de começar a trabalhar.**



---

### **Você gosta do que faz agora?**

**Se você não gosta do seu trabalho, precisa separar algum tempo e examinar o porquê.**

**O que você gostaria de fazer? Certamente, há uma ligação direta entre encontrar a sua motivação e realizar o seu potencial.**

**Você já encontrou e tomou posse do que o motiva? Sabe o que gostaria de fazer? Porque quando compreende e expressa a sua motivação, entra em cena o fator E&E: energia e excelência: Você nunca cumprirá o seu destino fazendo algo de que não goste.**

**Como você sabe o que quer fazer? Como você expressa a sua motivação? Escute o seu coração. Preste atenção ao que ama fazer. O seu coração é melhor consultor de carreira que existe. Faça o que realmente ama fazer, e se ainda não souber o quê, então continue buscando.**





**3- Você pode fazer o que gostaria de fazer? Você tem as habilidades necessárias para essa tarefa? Você precisa saber se o seu desejo combina com as habilidades que possui.**

**Três perguntas que você pode fazer a si mesmo a fim de identificar se o que deseja realizar é possível. Pergunte assim:**

**1- Você sabe a diferença entre o que quer e o que tem habilidade para fazer?**

**2- Você sabe o que o move e o que lhe traz satisfação? Quando o que lhe motiva se alinha ao que lhe satisfaz, essa é uma combinação poderosa.**

**3- Você sabe quais são os seus valores e prioridades, e quais são os valores e prioridades da sua organização? Quanto mais conseguir alinhá-los, maiores as chances de sucesso. Se você e o seu empregador trabalham em desacordo vai ser difícil ter sucesso.**





## **Você sabe por que quer fazer o que deseja?**

**É muito importante não somente saber o que se quer fazer, mas também saber o motivo de querer fazê-lo. Os motivos certos o ajudam a construir relacionamentos positivos, porque evitam motivações ocultas e o estimulam a colocar pessoas à frente de metas. Sua visão fica mais clara, sua vida menos bagunçada e o sono mais tranquilo.**



**Mas você já gastou um tempo para ver onde suas escolhas e atividades atuais o estão levando? Passe algum tempo pensando qual é o seu destino atual. Se esse não é o lugar para onde você quer ir, então escreva quais atitudes precisa tomar para alcançar o seu alvo, para fazer o que realmente quer. Será que esses passos serão os certos? Pode ser que sim, mas também pode ser que não. No entanto você não terá certeza disso a não ser que comece a caminhar.**





**Você não alcançará a vitória se não começar a caminhar. Isso significa fazer algo específico a cada dia que o levará um passo adiante em direção ao seu alvo. Significa agir com constância.**

---

**Você pode pedir a algumas pessoas que o cobrem a respeito do seu progresso. Você pode também escrever metas como forma de prestação de contas. Faça anotações diárias sobre o seu progresso e sobre os seus erros, pra rastrear se você está no caminho certo e o que preciso mudar.**

**Se você estiver caminhando em direção ao seu alvo, você atrairá pessoas que pensam como você.**

**Você conhece pessoas que fazem o que você gostaria de fazer? Encontre essas pessoas ou leia seus livros. Encontraremos respostas na sabedoria dessas pessoas. Lembre-se de que não poderá chegar onde quer sozinho. Você precisa da ajuda de outros na sua caminhada.**

**Você deveria unir-se a essas pessoas para fazer o que deseja? Ser discipulado por uma pessoa que seja bem-sucedida em sua área de interesse é algo de grande valor. Tenha um espírito ensinável!**





*Se houver um tempo para ousar, para fazer a diferença, embarcar em algo que valha a pena, esse tempo é agora. Mas não necessariamente por uma grande causa. E sim por algo que fisgue o seu coração, Algo pelo qual você aspira, Pelo que sonha.*

*Você deve isso a si mesmo - fazer com que os seus dias valham a pena. Divirta-se. Vá fundo. Sonhe alto. Saiba, entretanto, que coisas que valem a pena dificilmente vem fácil.*

*Haverá dias bons. E também dias maus. Haverá dias em que desejará dar a volta, desistir de tudo e parar. Esses momentos dizem que você está abrindo caminho. Ninguém fica pronto enquanto espera. Somente quando começa a agir.*

*Como será quando estiver fazendo o que deseja? Quando você estiver fazendo o que sempre quis, isso será melhor do que você haverá imaginado. Quero lhe estimular a buscar o motivo pelo qual nasceu neste mundo. E então tome posse dele com todas as suas forças.*



# Exercícios

- 1. O que você gostaria de realizar?**
- 2. Que talentos, habilidades e oportunidades possui que sustentam o seu desejo em fazê-lo?**
- 3. Quais são os seus motivos em querer fazê-lo?**
- 4. Quais passos você deve tomar — começando por hoje — para realizá-lo?**
- 5. De quem poderá receber algum conselho ao longo do caminho? Qual o preço que está disposto a pagar? Quanto lhe custará em tempo, dinheiro e sacrifícios?**
- 7. Em qual área mais precisa crescer? (Você precisa se concentrar em seus pontos fortes e superar qualquer ponto fraco que lhe impeça de atingir o seu alvo.)**

