

A LEI DA CONSISTÊNCIA

*A motivação o
faz começar a caminhar, mas a disciplina o mantém
em movimento.*



COMO CRESCER COM CONSISTÊNCIA?

Você sabe o que precisa melhorar?

O seu futuro depende do seu crescimento pessoal. O seu aprimoramento diário lhe garante um futuro cheio de possibilidades.

Melhorar a si mesmo em vez de melhorar o emprego ou posição abre o futuro e permite alcançar muito mais do que acreditava ser capaz.



Você sabe como deve melhorar?

FAÇA COM QUE A SUA MOTIVAÇÃO E O SEU TIPO DE PERSONALIDADE COMBINEM.

Existe quatro tipos de personalidade:

Fleumático

Melancólico

Colérico

Sanguíneo

Cada tipo possui pontos fracos e pontos fortes. Você pode estudar a sua através do : Indicador de Tipo de Personalidade Myers-Briggs, Teste de Autoconhecimento DISC, e o Teste Personality Plus.)

COMECE COM AS COISAS SIMPLES

O segredo de construir um impulso motivacional é começar pequeno, com as coisas mais simples.

Domine o básico. Então o pratique diariamente, sem apresentar falhas.

Se você quer crescer, não pense que o crescimento lhe sobrevirá de modo repentino. Tente crescer de modo gradual, aos poucos.

O grande sucesso nunca virá sem antes a pessoa alcançar uma boa quantidade de pequenos sucessos.

SEJA PACIENTE

As pessoas que crescem e realizam o máximo são as que aproveitam o poder da paciência e da persistência.

VALORIZE O PROCESSO

Como aprendiz cultive a habilidade de valorizar e tirar prazer do processo de crescimento. Os alvos de vida são alcançados estabelecendo-se metas anuais.

As metas anuais são alcançadas estabelecendo-se metas diárias. As metas diárias são atingidas fazendo-se coisas que a princípio são desconfortáveis, mas que por fim se tornam hábitos. Os hábitos são coisas poderosas. Os hábitos transformam ações em atitudes e transformam atitudes em estilo de vida”.

Você pode visualizar o amanhã usando-o como motivação para crescer, mas se você quiser realmente crescer, a sua ênfase precisa estar no hoje. Se você valoriza o hoje e consegue se alegrar com ele, você investirá nele. E cada pequeno passo que der hoje o levará a maiores passos no futuro.



Você sabe **por que** deseja continuar melhorando?

Ter um forte **por quê** o ajudará a seguir em frente quando a disciplina do aprendizado se torna difícil, desencorajadora ou tediosa.

Se o seu crescimento está conectado aos seus valores, sonhos e propósito, você saberá **por que** o está fazendo. E é mais provável que complete o processo.

Quando o seu **por quê** é forte você se torna auto motivado. Estabeleça o seu **por quê**.

Quando você faz as escolhas corretas — embora pequenas — e o faz consistentemente, elas farão uma enorme diferença na sua vida. Se você lembrar **porque** as está fazendo, elas se tornam mais fáceis.

Você sabe **por**
que deseja
continuar
melhorando?

O escritor e educador Leo Buscaglia escreveu: “A vida centrada no amanhã sempre estará a um dia de se realizar” Você nunca mudará a sua vida até que modifique algo que faça a cada dia. Isso significa desenvolver bons hábitos. A disciplina é a ponte entre os hábitos e as realizações, e essa ponte deve ser cruzada diariamente. Com o tempo essa passagem diária se torna um hábito. E por fim, as pessoas não decidem o seu futuro; elas decidem os seus hábitos e os seus hábitos determinam o seu futuro. O que você faz diariamente que precisa ser modificado? O que é preciso fazer? E talvez mais importante o que precisa parar de fazer?

Se você acreditar em si mesmo e no potencial que há em você, e então se concentrar no seu crescimento em vez de em alvos não se pode prever ao certo o quão longe você chegará ao seu crescimento pessoal. Você simplesmente precisa realizar consistentemente o seu trabalho enquanto continua acreditando em si mesmo.

APLICANDO A LEI DA CONSISTÊNCIA À SUA VIDA

1-Alinhe os seus métodos de motivação e o seu tipo de personalidade. Use qualquer sistema de classificação de tipos de personalidade que prefira para estudar a sua. (Se você nunca usou, então encontre um sistema. São exemplos: Indicador de Tipo de Personalidade Myers-Briggs, Teste de Autoconhecimento DISC, e o Teste Personality Plus.) Uma vez que esteja familiarizado com o que faça o seu tipo de personalidade funcionar bem, desenvolva um sistema diário de crescimento que seja simples e aproveite os seus pontos fortes.

2-É difícil permanecer engajado em algo se você não tiver encontrado um modo de valorizar e apreciar o processo. Faça uma lista de tudo o que aprecia sobre o crescimento pessoal. Se a sua lista for muito pequena, trabalhe nela. Qualquer coisa que você considerar

motivadora o ajudará a desenvolver melhores hábitos de crescimento.

3-Quanto mais porquês você tiver para tomar posse do seu crescimento pessoal diário, mais provável será ser bem-sucedido nesse processo. Comece listando esses porquês. Pense nos benefícios imediatos tanto quanto nos benefícios ao longo prazo. Considere as razões relacionadas a propósito, visão e sonhos. Pense em como isso o ajudará em questões relacionais, vocacionais e espirituais. Qualquer razão para crescer é boa, desde que seja sua.