

A LEI DA ESCADA

O Crescimento do Caráter Determina a
Extensão do Crescimento Pessoal.

As 15 leis do Crescimento / Jonh Maxell, 1 ed-Cpad, 2015



« « « Honestidade...

Honestidade, que é a essência de um bom caráter, é a qualidade que mais favorece ou prejudica a reputação de uma pessoa. Ninguém gosta de trabalhar com pessoas não confiáveis. Mas antes de você ou eu trabalharmos com qualquer outra pessoa ou seguirmos qualquer líder, em quem temos de confiar a cada dia? Temos de confiar em nós mesmos. É por isso que o caráter é algo tão importante. Se você não puder confiar em si mesmo, nunca será capaz de crescer. O bom caráter, com honestidade e integridade em sua essência, é algo essencial ao sucesso em qualquer área da vida. Sem essas características, a pessoa estará edificando sobre a areia.

Concentre-se em melhorar por dentro, em vez de melhorar por fora, o que importa é o caráter.

A boa notícia é que se você se concentrar mais em ser melhor por dentro do que por fora, com o tempo você irá melhorar no seu exterior também. Se você negligenciar o seu coração, mente ou alma, isso muda o que você é no seu exterior, tanto quanto no interior. O crescimento contínuo e o sucesso duradouro são o resultado de alinhar o interior e o exterior de nossa vida. E consertar o interior deve acontecer antes com sólidos traços de caráter que promovam o fundamento para o crescimento.

Nosso desenvolvimento interior é algo que está sob nosso total controle.

Nós frequentemente não podemos determinar o que nos acontece, mas sempre podemos determinar o que acontece dentro de nós. Doug Firebaugh, autor e especialista em marketing multinível, diz: “Vencer na vida é muito mais do que ter dinheiro... é vencer o seu mundo interior... e saber que você jogou o jogo da vida com todas as forças... e ainda mais”. Se você quer ser bem-sucedido, deve construir o seu interior prioritariamente.

Seguirei a regra de ouro: O que importa são as pessoas.

“Aqui vai uma regra simples e prática para o comportamento: Pergunte a si mesmo o que você gostaria que as pessoas fizessem por você, e então tome a iniciativa e faça isso por elas”. Seguir a regra de ouro é uma maravilhosa ferramenta de construção de caráter. Ela o instiga a se concentrar nas outras pessoas. Ela o leva a ser empático. Ela o encoraja a tomar o caminho mais elevado.

Ensine algo em que acredite — o que importa é o amor.

Ensine algo em que acredite, que ame.

Valorize a humildade acima de todas as outras virtudes.

Rick Warren dá um bom conselho sobre permanecer humilde. Ele nos sugere admitir nossas fraquezas, ser paciente com as fraquezas alheias e estar aberto à correção.

Seja ensinável.

Esteja disposto a servir aos outros.

Poucas coisas são melhores para o cultivo do caráter e para desenvolver humildade do que servir aos outros. Colocar os outros à frente corrige nossa perspectiva e o tamanho de nosso ego. Você pode ser muito esperto e produzir resultados espetaculares no seu trabalho, mas a sua personalidade soberba é do tipo que mina a moral de qualquer organização, e por fim pode realmente prejudicar a sua atuação.

Seja grato

A gratidão expressa nossa vulnerabilidade, a nossa dependência dos outros”.

Um provérbio chinês diz que aqueles que bebem água devem se lembrar dos que cavaram o poço. Tudo o que fazemos, cada realização, cada marco pelo qual passamos veio em parte por causa do esforço de outras pessoas. Não há mulher ou homem que se faça sozinho. Se pudermos nos lembrar disso, poderemos ser gratos. E se formos gratos, é mais provável que desenvolvamos um bom caráter.

Vou esforçar-me para terminar bem.

O que importa é a fidelidade. O último “degrau” de minha escada de caráter é a determinação de continuar construindo meu caráter e continuar vivendo de acordo com os mais altos padrões até o fim da vida. Estou me esforçando para realizar isso, fazendo a coisa certa e me tornando uma pessoa melhor a cada dia. Se nós nos concentrarmos no nosso caráter, tornaremos o mundo um lugar melhor. Se fizermos isso durante toda a vida, faremos o melhor que pudermos para melhorar o nosso mundo.

Quanto mais forte o seu caráter, maior será o seu potencial de crescimento.

Se nós desejamos crescer e atingir o nosso potencial, devemos dar mais atenção ao nosso caráter do que ao nosso sucesso. Devemos reconhecer que o crescimento pessoal significa mais do que expandir nossa mente e desenvolver novas habilidades. Significa aumentar a nossa capacidade como seres humanos. Significa manter nossa integridade interior, mesmo quando isso dói. Significa ser quem devemos ser, e não somente estar onde queremos estar. Significa amadurecer nossa alma.

APLICANDO A LEI DA ESCADA NA SUA VIDA

1. Avalie em qual área você mais se concentrou até esse ponto de sua vida. Tentou melhorar o seu interior ou seu exterior? Aqui vão algumas maneiras de você fazer isso: compare quanto você gastou nos últimos doze meses em roupas, joias, acessórios e coisas do tipo, e quanto gastou em livros, conferências e afins. Compare quanto tempo passou nesse último mês em crescimento pessoal e espiritual em oposição a atividades relacionadas à aparência. Se você se exercita regularmente, examine quais são os benefícios pelos quais está se esforçando: eles se relacionam à saúde interna ou à aparência externa? Se a sua avaliação revelar que enfatiza mais o exterior do que o interior, então defina como mudar o seu ponto de vista, através do aumento do investimento de tempo, dinheiro ou atenção aos fatores que o farão crescer mesmo que eles não apareçam.

2. Planeje passar tempo nos próximos meses servindo regularmente a outras pessoas. Deixar sua própria agenda de lado e colocar os outros em primeiro lugar o ajudará a desenvolver humildade, caráter e outras disposições mentais. Comece com sua família, se você não tem o hábito de fazer coisas por eles. Outra ideia é separar pelo menos uma hora por semana para um trabalho voluntário. Agende-o e então dê a ele 100% de sua energia quando estiver servindo. O que você está fazendo a cada dia para desenvolver o hábito de amadurecer o seu caráter? Você está dando atenção à sua alma? Está fazendo coisas difíceis ou desagradáveis? Está praticando a Regra de Ouro e colocando os outros em primeiro lugar? O seu caráter não está cristalizado. Você pode melhorá-lo. Nunca é tarde demais. Você pode mudar quem você é e também mudar o seu potencial, tornando-se uma pessoa melhor.