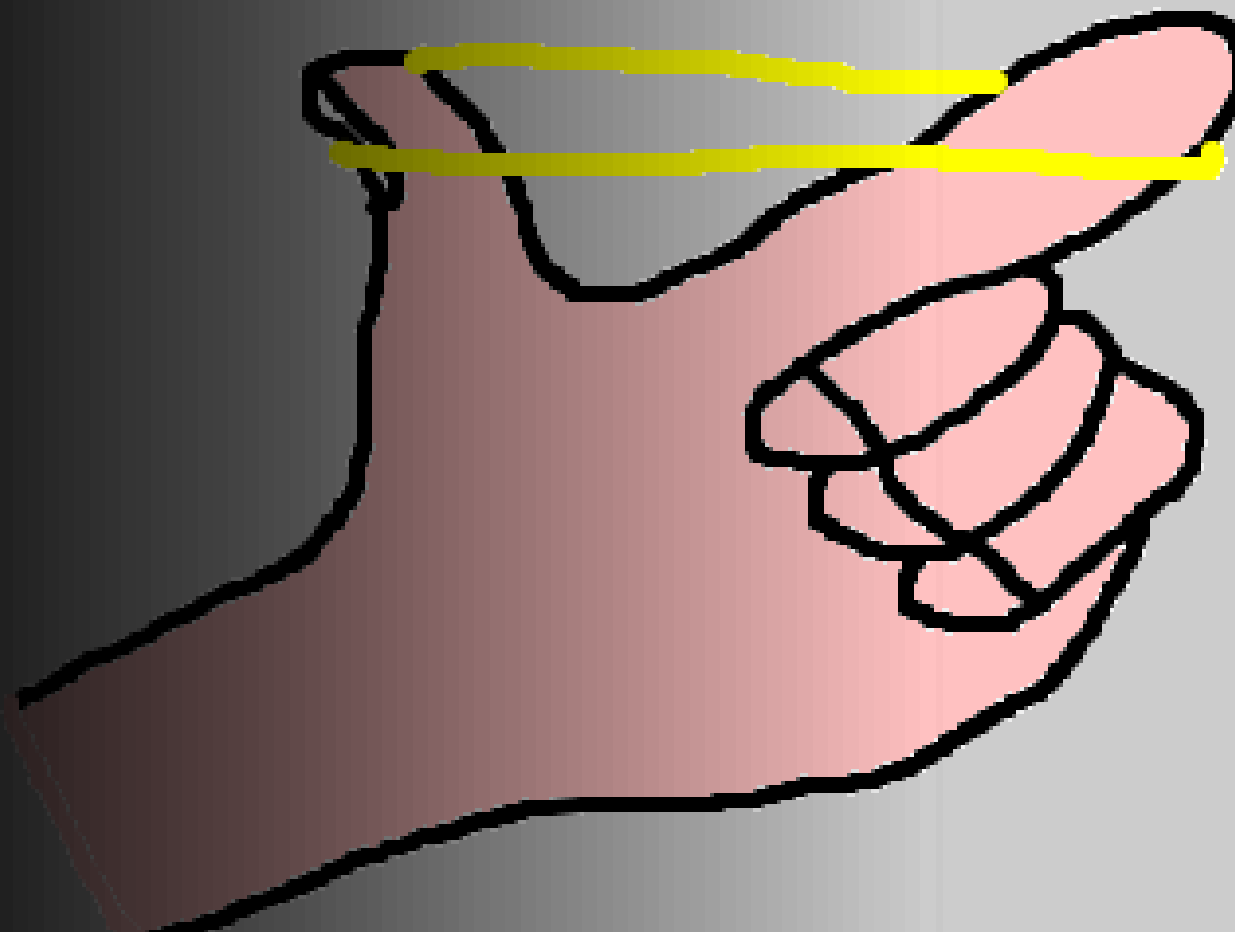


# A LEI DO ELÁSTICO

---

O Crescimento cessa quando você  
perde a tensão entre onde está e onde  
poderia estar.

As 15 leis do Crescimento / Jonh Maxell, 1 ed-Cpad, 2015



**Elásticos  
somente são úteis  
quando eles são  
esticados! Isso  
também se aplica  
a nós.**

## **1. Poucas pessoas querem ser esticadas.**

A maioria das pessoas usa apenas uma pequena fração de sua habilidade e raramente se empenha para atingir o seu pleno potencial. Na sua vida não há tensão para crescer, há pouco desejo de se expandir.

Devemos estar conscientes da brecha que existe entre nós e o nosso potencial, e permitir que a tensão desta brecha nos motive a continuar lutando para nos tornarmos alguém melhor.

## **2. Conformar-se com sua situação atual por fim leva à insatisfação.**

Acredito que a maioria das pessoas seja naturalmente tentada a permanecer numa zona de conforto, onde elas dão preferência ao bem-estar, em detrimento do potencial. Elas caem em padrões e hábitos familiares, fazendo as mesmas coisas do mesmo modo, com as mesmas pessoas, ao mesmo tempo e obtendo os mesmos resultados. É verdade que permanecer em nossa zona de conforto traz prazer, mas isso nos leva à mediocridade, e, portanto, à insatisfação.

### **3. A expansão sempre começa de dentro para fora.**

Allen escreveu: A maioria das pessoas tem um sonho. Entretanto muitas não estão perseguindo esse sonho. Em vez de desejar, querer e esperar, as pessoas precisam buscar dentro de si pelas razões para começar. Você pode escolher ser o máximo ou pode escolher o mínimo. Por que não se estender até o tamanho total do desafio e ver o que pode ser feito? Se você não tiver ideia do que é capaz, converse com pessoas que se importem e acreditem em você ou encontre um mentor que possa ajudá-lo a ver a si mesmo. Então use essa imagem para se inspirar a começar a se estender nessa direção.

## 4. O alongar-se sempre exigirá de você mudanças.

Pare de olhar para trás. É difícil se concentrar em seu passado e mudar no presente. Você já conheceu uma pessoa bem-sucedida que não fosse incansável que estava satisfeita com o lugar onde se encontrava? Essas pessoas desejam novos desafios. A época de maior crescimento na vida vem quando fazemos o que nunca havíamos feito, quando nos empurramos adiante, e alcançamos um caminho que seja desconfortável para nós. Isso requer coragem.



## 5. Estender-se vai diferenciá-lo dos outros.

Pessoas bem sucedidas se diferenciam das outras porque iniciam as melhorias de que as outras pessoas necessitam. Quando você melhora, as outras pessoas ao seu redor se beneficiam. A excelência tem o potencial de se espalhar do mesmo modo que a mediocridade o tem. Os positivos ou negativos de um grupo sempre começam com um. Quando você melhora, os outros também melhorarão.

## 6. A expansão pode tornar-se um estilo de vida.

Quando nós paramos de nos expandir, paramos de realmente viver. Podemos até continuar respirando. Nossos sinais vitais podem estar ativos. Mas estaremos mortos por dentro, e mortos para nossas maiores possibilidades. Continue lendo, fazendo perguntas, conversando com pessoas interessantes, trabalhando duro e se expondo a novas experiências até o dia de sua morte.

## **7. Expandir-se lhe dá uma dose de significado.**

O estadista indiano Mahatma Gandhi afirmou: "A diferença entre o que fazemos e o que somos capazes de fazer seria o suficiente para resolver a maioria dos problemas do mundo". Essa diferença é a distância entre o bom e o ótimo. As pessoas que estão do lado do ótimo fazem mais do que se achavam capazes, e causam um impacto. Como elas fazem isso? Continuamente se esforçando para seguir se expandindo. Elas continuamente deixam sua zona de conforto e se movem em direção à sua zona de potencialidade.



# APLICANDO A LEI DA ELÁSTICO NA SUA VIDA

1. Em quais áreas de sua vida você perdeu a sua capacidade de se expandir e se acomodou? Quaisquer que sejam, você precisa encontrar as razões internas para buscar por essa tensão a fim de se expandir novamente. Entre em contato com o seu descontentamento para seguir em frente. Em que área você não está conseguindo alcançar o seu potencial? Quais alvos não atingiu, os quais sabia serem possíveis? Que hábitos desenvolveu, os quais o estão impedindo de se mover adiante? Em quais áreas em que já foi bem sucedido, você parou de vencer? Lembre-se de que a mudança é o segredo para o sucesso. Use a sua falta de satisfação para dar a partida onde quer que tenha parado.

2- Seja estratégico para manter a tensão entre onde se encontra e onde poderia estar. Faça isso restabelecendo continuamente alvos intermediários para si. Se os alvos forem muito imediatos, você rapidamente perde a tensão por alcançá-los. Se os alvos forem muito elevados, eles podem parecer muito difíceis de alcançar e isso pode desencorajá-lo.

3- Se você precisa de um alvo abrangente para mantê-lo em expansão, pense a respeito de qual ação significativa faria se você se tornasse quem potencialmente pode ser. Sonhe alto, e estabeleça esse sonho como o seu alvo de uma vida.