

A LEI DO MEIO

O crescimento floresce em ambientes favoráveis.

As 15 leis do Crescimento / Jonh Maxell, 1 ed-Cpad, 2015

A MUDANÇA DEPENDE DAS SUAS ESCOLHAS

- ✓ É impossível crescer sem mudar.
- ✓ Um dos segredos para fazer as mudanças certas que nos permitam crescer é saber a diferença entre um problema ou desafio, que eu posso mudar, e um fato da vida que não posso mudar.
- ✓ Você não pode mudar a data e o lugar em que nasceu. Também não pode mudar os seus pais. Não pode mudar a sua altura ou o seu DNA. Mas pode mudar a sua atitude a respeito desses fatos. Você precisa fazer o melhor que puder para lidar com eles.
- ✓ O fato de ter sucesso ou fracassar na vida tem pouco a ver com as suas circunstâncias; isso tem muito mais a ver com as suas escolhas. Quais são as escolhas que você precisa fazer para então estar em um meio favorável aonde consiga prosperar e crescer?



1-Avalie o seu ambiente atual.

Inicie avaliando onde você está agora e por que quer mudar.

Se o futuro parece muito entediante, rotineiro ou restritivo, talvez você precise começar a procurar por mudanças.

Talvez você não esteja no tipo de ambiente que promova crescimento. Pode fazer a si mesmo algumas perguntas que o ajudarão a entender quem e o que nutre a sua personalidade, e assim descobrir se está ou não se alimentando dessas fontes.

Aqui vai uma lista de perguntas que o ajudarão a começar:

Música — Quais canções me elevam? Pensamentos — Quais pensamentos mexem comigo? Experiências — Quais experiências me rejuvenescem? Amigos — Quais amigos me encorajam? Lazer — Quais atividades me renovam? Espírito — Quais práticas espirituais me fortalecem? Desejos — Quais sonhos me inspiram? Lar — Quais membros da minha família se importam comigo? Talentos — Quais dons me capacitam a agir? Memórias — Quais lembranças me fazem sorrir? Livros — Quais livros mudaram a minha vida?

Tenho certeza de que será capaz de adicionar outras categorias e perguntas para ajudá-lo a entender o que o encoraja a crescer. A ideia central é conhecer a si mesmo e avaliar se está obtendo o que necessita do seu meio atual. Se você está, alegre-se. Se não, prepare-se para fazer algumas decisões difíceis.

2-Mude a si mesmo e mude o seu ambiente.

Ao abordar as duas questões ao mesmo tempo, você aumenta e acelera as suas chances de sucesso.

Qual ambiente favorável ao crescimento?

Outros estão à minha frente Sou continuamente desafiado A minha ênfase está adiante. A atmosfera é afirmativa. Frequentemente estou fora da minha zona de conforto. Começo o dia animado. O fracasso não é o meu inimigo. Os outros estão crescendo. As pessoas desejam mudanças. O crescimento é demonstrado e esperado.

Como mudar a si mesmo?

Passe tempo com grandes pessoas; visite grandes lugares; vá a grandes eventos; leia grandes livros; ouça grandes palestras.

3- Mude de companhia

- ✓ As pessoas com quem você habitualmente se associa são chamadas de “grupo de referência”, e essas pessoas determinam 95% do seu sucesso ou do seu fracasso.
- ✓ E Jim Rohn afirmou que nós nos tornamos a média combinada das cinco pessoas mais próximas de nós.
- ✓ Como diz o provérbio italiano: “Mantenha-se próximo de bons homens e você será um deles.” Então pense bem a respeito de com quem tem passado a maior parte do seu tempo, pois os alvos deles são também os seus.

4-Desafie-se no seu novo ambiente.

Uma das coisas mais positivas a respeito de se estar em um ambiente que propicie o crescimento é que este lhe dá espaço para voar, porém você deve intencionalmente encontrar e criar essas oportunidades de crescimento. Você deve desenvolver o hábito e a disciplina de se desafiar.

Torne os meus alvos públicos- isso o ajuda a cumprir os prazos.

Procure por uma grande oportunidade de crescimento a cada semana, colocá-la em prática e aprender com ela.

Você deve agarrar as oportunidades de crescimento que tiver e, ao se desafiar, aproveitá-las ao máximo.

5-Concentre-se no momento.

O que fizermos agora controla o que nos tornaremos e onde estaremos no futuro. Concentre-se no momento atual e no que pode fazer agora e em todas as mudanças que precisa fazer agora.

6-Mova-se adiante apesar das críticas.

O crescimento sempre vem de uma ação, e a ação quase sempre traz críticas. De qualquer maneira siga adiante. Como diz o palestrante Les Brown: “A opinião de alguém ao seu respeito não precisa se tornar a sua realidade.”

APLICANDO A LEI DO MEIO NA SUA VIDA

1º. Avalie o seu ambiente atual no que diz respeito a crescimento respondendo verdadeiro ou falso para cada uma das seguintes afirmações:

1. Outros se encontram à minha frente.
2. Sou continuamente desafiado.
3. A minha ênfase está adiante.
4. A atmosfera é afirmativa.
5. Frequentemente estou fora da minha zona de conforto.
6. Começo o dia animado.
7. O fracasso não é o meu inimigo.
8. Outros estão crescendo. . As pessoas desejam mudanças.
10. O crescimento é demonstrado e esperado.

Se você respondeu falso para mais de cinco afirmações, o seu ambiente atual pode estar dificultando o seu crescimento. Você precisará determinar se precisa mudar ou melhorar o seu ambiente a fim de alcançar o seu potencial.



2. Avalie as suas necessidades de crescimento pessoal nas três principais áreas:

O solo adequado para crescer:

O que me nutre? O crescimento.

Use a seguinte lista do capítulo ou crie a sua para avaliar o que lhe alimenta:

Música — quais canções me elevam? Pensamentos — quais pensamentos mexem comigo? Experiências — quais experiências me rejuvenescem? Amigos — quais amigos me encorajam? Lazer — quais atividades me renovam? Espírito — quais práticas espirituais me fortalecem? Desejos — quais sonhos me inspiram? Lar — quais membros da minha família se importam comigo? Talentos — quais dons me capacitam a agir? Memórias — quais lembranças me fazem sorrir? Livros — quais livros mudaram a minha vida?

O ar puro para respirar: O que me mantém vivo? O propósito

Revise as suas respostas às perguntas do final do capítulo da Lei do Autoconhecimento e da Lei da Consistência. Use-as para desenvolver uma declaração de propósito para a sua vida. Não espere que ela seja perfeita ou eterna. Ela provavelmente crescerá e mudará juntamente com você, mas agora lhe dará um forte senso de direção.

O clima adequado para viver: O que me sustenta? As pessoas.

Faça uma lista das pessoas de maior influência atualmente na sua vida: amigos, família, colegas, chefes, mentores e assim por diante. Certifique-se de também incluir qualquer pessoa com quem passe uma significativa quantidade de tempo. Então examine a lista e determine quem na lista é “maior” que você: mais talentoso ou habilidoso, mais bem-sucedido profissionalmente, com um caráter mais sólido, ou melhor, em qualquer outro quesito. Se a maioria das pessoas não está lhe estimulando a crescer, então precisa encontrar outras que irão ajudá-lo nesse sentido.



Determine alvos específicos para si mesmo que estejam além de as suas capacidades atuais. Procure pelas melhores oportunidades de potencial de crescimento em cada semana e se prepare para elas fazendo a si mesmo perguntas.