

A LEI DA CONTRIBUIÇÃO

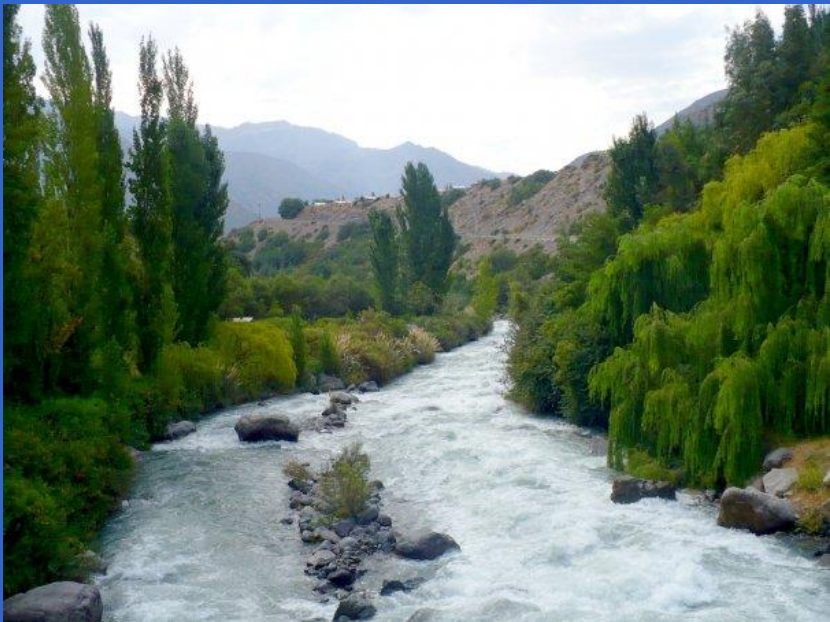
Crescer o Capacita a Ajudar os outros a Crescer também.



Você pode se perguntar ao acordar “O que farei de bom hoje?”, e pela noite perguntava: “O que fiz de bom hoje?”

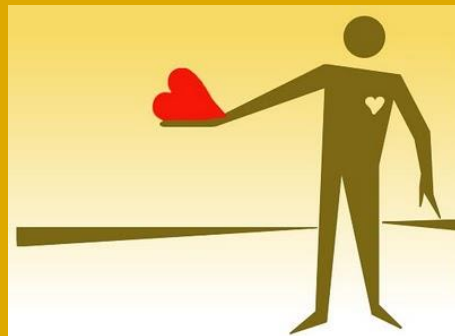
SEJA UM RIO, E NÃO UM RESERVATÓRIO

Como você aumenta as suas chances de ajudar outros e fazer uma contribuição significativa na sua vida? Pense em si como um rio e não como um reservatório.



Toda a água recebida é passada adiante. Isso requer uma mentalidade de abundância – a crença de que continuaremos recebendo.

Doar o seu tempo, sabedoria e recursos sem esperar nada em retorno é uma atitude generosa que faz do mundo um lugar melhor. Nós precisamos de mais doadores. Quando você se concentra mais nas necessidades e desejos dos outros, mais necessidades e desejos seus são satisfeitos.



[Esta Foto](#) de Autor Desconhecido está licenciado em [CC BY-NC](#)

Em contraste, quando você escolhe acumular o que tem, em vez de dar, torna-se o centro de seu solitário universo, e fica menos satisfeito, e não mais. Como resultado, acaba repelindo tanto pessoas como bênçãos potenciais.

Aqui vão algumas sugestões para ajudá-lo a cultivar uma atitude de contribuição:

1. Seja grato.

As pessoas que não são gratas, também não são doadoras. Elas raramente pensam nos outros; elas só pensam em si mesmas. Seus dias se resumem a procurar por pessoas que as ajudem, deem algo a elas e sirvam-nas. E quando os outros não suprem as suas expectativas, eles ficam se perguntando por quê. A sua falta de gratidão faz com que se perguntem por que elas não colhem os frutos!



2. Coloque as pessoas em primeiro lugar.

“Você pode conseguir tudo o que quiser na vida, se você ajudar o número suficiente de pessoas a conseguir o que elas desejam”

Todas as coisas neste mundo são temporárias. O que importa são as pessoas. Sua carreira, passatempos e outros interesses vão morrer com você. As pessoas seguem adiante. O que você dá para ajudar outros faz com que cresçam a fim de que também possam contribuir com outros. É um ciclo que pode continuar até muito além da sua morte. Tratar bem aos outros não só beneficia as pessoas, mas nos ajuda a abrir caminho na vida mais facilmente e coloca-nos em uma posição de aprender com os outros. Como George Washington Carver observou: “A distância até onde chega na vida depende de você ser terno com os jovens, compassivo com os idosos, solidário com os que estão se esforçando, e tolerante com fracos e fortes. Porque algum dia na vida, você já foi como todos esses”.



3. Não deixe que as coisas o dominem.

O escritor Richard Foster escreve: “Possuir coisas é uma obsessão em nossa cultura. Se possuímos algo, cremos que isso nos dará mais prazer. Isso é uma ilusão”. Possuir coisas não traz satisfação verdadeira. Em geral, se você tenta alimentar as necessidades emocionais ou espirituais com coisas materiais, isso só o torna mais faminto de mais coisas.



Andrew Carnegie escreveu uma redação chamada “Evangelho da Prosperidade”.

Nela ele diz que a vida da pessoa rica deveria ter duas fases: um tempo para adquirir as riquezas e um tempo para redistribuí-las. O único modo de manter uma atitude generosa é ter o hábito de dar — seu tempo, atenção, dinheiro e recursos. Se você quiser estar no controle do seu coração, não permita que os seus bens o controlem. A pergunta é:

“Você possui as suas coisas, ou as suas coisas o possuem?”



4. Não permita que as pessoas o dominem.

Uma vida de doação deve ser libertadora para você e para aqueles a quem ajuda. Se você é basicamente receptor, precisa fazer ajustes, para que a outra pessoa não tenha poder sobre você. Como fazer isso? Esforçando-se para dar às pessoas de sua vida sem ficar contando pontos.



5. Defina sucesso como plantio, e não como colheita.

O romancista Robert Louis Stevenson disse: “Avalio o sucesso do meu dia baseado nas sementes que plantei, e não na colheita que realizei” Esse deveria ser o modo como julgamos não só o nosso dia, mas toda a nossa vida. Infelizmente a maioria das pessoas semeia pouco e espera colher muito. O seu foco está no pagamento. “Após o plantio, há um período de tempo quando parece que nada está acontecendo. Todo o crescimento acontece abaixo da superfície”. As pessoas comumente não reconhecem isso, nem antecipam ou se preparam para esse período. Elas se tornam impacientes. E desistem.



6. Concentre-se no autoaprimoramento, e não na autorrealização.

A autorrealização pensa em como algo pode me servir. O autoaprimoramento pensa em como algo pode me ajudar a servir a outros. Autorrealização significa fazer o que mais gosto e receber o maior impacto por tê-lo feito, enquanto autoaprimoramento significa fazer algo para o qual nasci e fui formado, e isto se tornar minha responsabilidade.

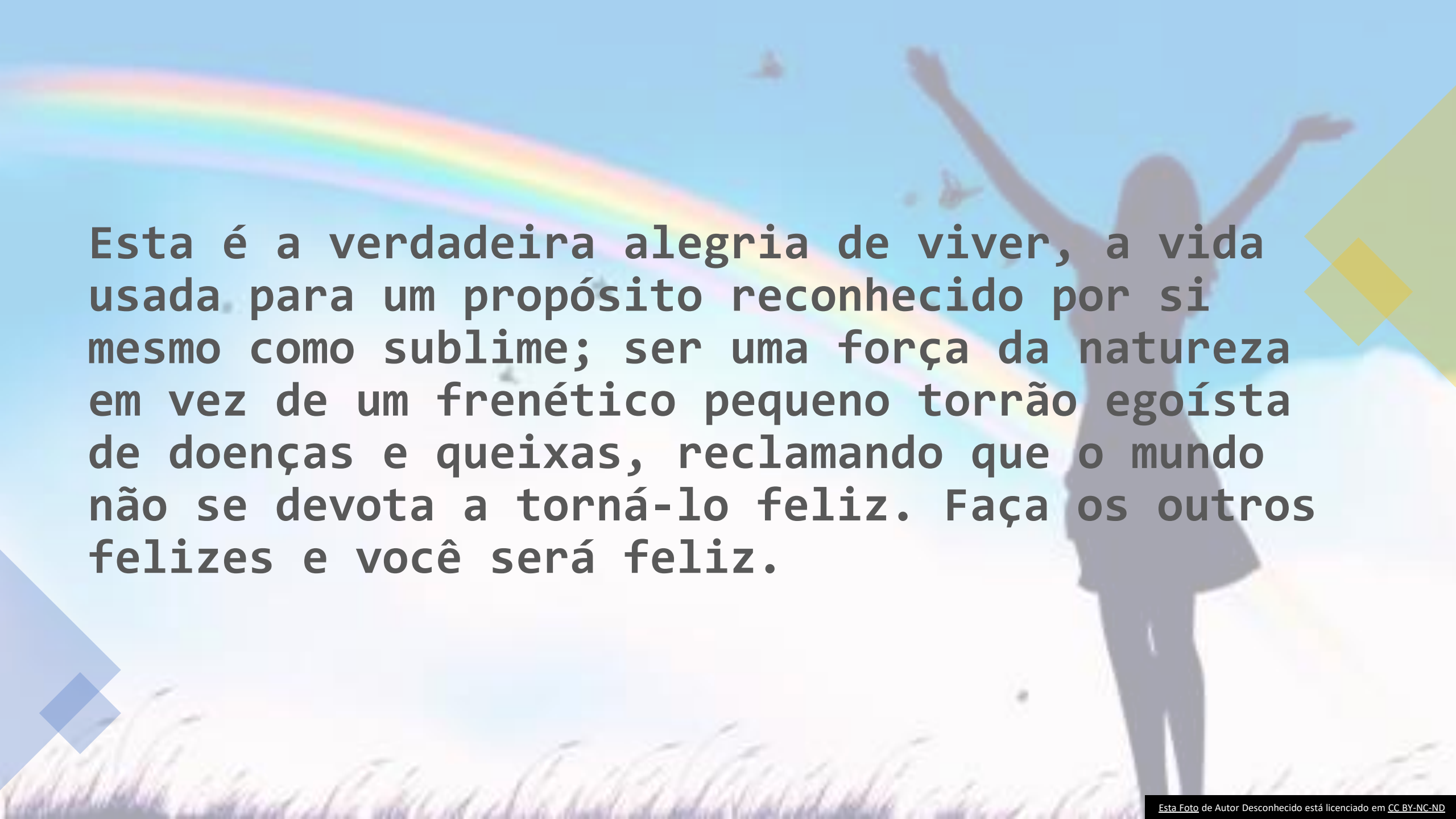


7. Continue crescendo para continuar ofertando.

Quando as pessoas param de aprender e crescer propositalmente, elas **vão começar a desacelerar** até chegar ao ponto em que **não terão mais nada a oferecer**. Se você deseja continuar ofertando aos outros, precisa continuar crescendo. Algumas vezes as pessoas param de aprender porque se tornam complacentes. Elas acreditam que **já cresceram** o suficiente, ou elas **só querem fazer o máximo com o que já tem**, em termos de habilidades e conhecimento. Mas quando isso acontece, elas estacionam e, então declinam. Perdem o seu espírito inovador. Começam a pensar em ser eficientes em vez de fazerem algo inovador

A segunda coisa que acontece com as pessoas que param de tentar crescer propositalmente é perder a sua motivação. Todos nós amamos fazer algo no qual somos bons, mas ser bom em algo requer que mantenhamos nossas habilidades afiadas. A queda nas habilidades leva a uma queda no entusiasmo, e, eventualmente ao descontentamento. “A maior doação que você pode dar a alguém é o seu próprio desenvolvimento.



A person with their arms raised in a field of tall grass, with a vibrant rainbow in the background. The scene is bright and cheerful, with a clear blue sky and soft lighting. The person is silhouetted against the bright background, and their arms are spread wide in a gesture of joy or triumph. The rainbow is a prominent feature, arching across the sky. The overall mood is one of happiness and freedom.

Esta é a verdadeira alegria de viver, a vida usada para um propósito reconhecido por si mesmo como sublime; ser uma força da natureza em vez de um frenético pequeno torrão egoísta de doenças e queixas, reclamando que o mundo não se devota a torná-lo feliz. Faça os outros felizes e você será feliz.