



# **A LEI DA CURIOSIDADE**

O crescimento é estimulado quando  
perguntamos por quê.

As 15 leis do Crescimento / Jonh Maxell, 1 ed-Cpad, 2015



**As pessoas curiosas possuem uma sede de conhecimento. Elas se interessam pela vida, pessoas, ideias, experiências e eventos, e elas vivem constantemente desejando aprender mais.**

**O ato de perguntar dá asas à imaginação. Conduz a descobertas. Leva as pessoas além do ordinário e faz com que vivam uma vida extraordinária**

**Alguém disse: “Esse mundo é conquistado por pessoas que cruzaram pontes em sua imaginação, antes que alguém mais as tenha cruzado”.**

Albert Einstein, disse: “Toda mudança significativa e duradoura começa primeiramente em nossa imaginação, e então é realizada”.

Einstein fez as suas descobertas porque era curioso. E valorizava sua natureza curiosa e sua imaginação como as suas maiores qualidades.

Cultive sua curiosidade:

**1. Acredite que você pode ser curioso.** Muitas pessoas enchem sua mente com crenças restritivas. Sua falta de autoconfiança ou baixa autoestima fazem-nas criarem barreiras para si mesmas, e limitarem o como e o quê pensam. Permita-se ser curioso.



**2. Tenha a mentalidade de um iniciante.** Ter a mentalidade de um iniciante significa se perguntar o porquê e fazer várias perguntas até que se obtenha a resposta. Também significa ser aberto e vulnerável.

**3. Faça do por que a sua palavra favorita.** O segredo de manter essa “curiosidade santa” é sempre perguntar por quê. “O primeiro passo de sabedoria da pessoa é questionar tudo, e o seu último é chegar a um acordo com todas as coisas”. Esses são os pontos de apoio para o crescimento contínuo.

Pergunte por quê. Explore. Avalie o que descobriu. Faça de novo. Esta é uma boa fórmula para o crescimento.



**4. Passe tempo com pessoas curiosas-** Estar perto de pessoas muito curiosas é contagiante.

**5. Aprenda algo novo a cada dia-** Uma das melhores maneiras de permanecer curioso é começar cada dia com a determinação de aprender algo novo, experimentar algo diferente, ou conhecer alguém novo.

**Você deve acordar com um espírito aberto para algo novo. Deve encarar o dia como a fonte de múltiplas oportunidades para aprender.**

Não há muito proveito em ver algumas coisas novas sem tirar tempo para pensar a respeito delas. O melhor meio de aprender algo novo é separar um momento no fim do dia para fazer a si mesmo perguntas que o estimulem a pensar a respeito do que aprendeu. Lembre-se que a experiência não é o melhor professor; o ato de avaliar a experiência o é.



Esta Foto de Autor Desconhecido está licenciado em [CC BY-SA](https://creativecommons.org/licenses/by-sa/4.0/)

## 6. Partilhe o fruto do fracasso.

A maioria das pessoas encara o fracasso, os erros e falhas como sinal de fraqueza. Quando elas falham, dizem: “Eu nunca farei novamente!” Mas as pessoas que crescem e se aprimoram veem o fracasso como um sinal de progresso. Elas sabem que é impossível tentar continuamente sem falhar algumas vezes. Isso faz parte da jornada da curiosidade. Portanto, elas fazem do fracasso um aliado. Você pergunta: **“Por que isso aconteceu? O que posso aprender? Como posso crescer com isso?”** Como resultado, você vai falhar rápido, aprender rápido e rapidamente voltar a tentar de novo. Isso leva a crescimento e sucesso.

## 7. Pare de procurar pela resposta certa.

Se você acredita que há uma única solução certa, ou você se frustrará porque não poderá encontrar a solução ou, se pensar que já a encontrou, irá parar de procurar e talvez perca ideias melhores.

**8. Supere a si mesmo.** Não se preocupe se vai parecer ridículo tentando algo novo. Simplesmente faça.

**9. Pense de forma livre-** A maior parte das ideias revolucionárias foram violações que cessaram ideias já existentes. Elas bagunçaram a antiga ordem. Boas ideias estão em todo o lugar, mas é difícil de vê-las quando você as procura de dentro de sua antiga estrutura de pensamento. Em vez de permanecer confinadas, as pessoas precisam quebrar os muros de suas estruturas, sair e se tornarem caçadores de ideias. Isso requer uma atitude de abundância.

**Uma pessoa com uma mentalidade de abundância faz perguntas diferentes. Ela pergunta: “Como posso fazê-lo?” Esta simples variação semântica muda tudo. Ela força a sua mente a criar uma solução.**

### **10. Aproveite a sua vida.**

**Quando você aproveita a vida, a separação entre trabalho e diversão começa a esmorecer. Nós fazemos o que amamos e amamos o que fazemos. Tudo se torna uma experiência de aprendizado.**

Se o Sol não aparecer,  
aproveite a chuva.





Faça a si mesmo as seguintes dez perguntas:

1. Você acredita que pode ser curioso?
2. Você tem uma atitude de iniciante?
3. Você já fez do por que a sua palavra favorita?
4. Você passa tempo com pessoas curiosas?
5. Você aprende algo novo a cada dia?
6. Você partilha os frutos do fracasso?
7. Você parou de procurar pela resposta certa?
8. Você superou a si mesmo?
9. Você pensa de forma livre?
10. Você está aproveitando a vida?



A sagaz escritora Dorothy Parker observou: “A cura para o tédio é a curiosidade.

Não há cura para a curiosidade”. Isto é bem verdade. Quando você é curioso, o mundo inteiro se abre e há poucos limites para o que possa aprender e como possa se desenvolver.

**Permita-se fazer ou aprender algo que o tire completamente de sua zona de conforto.**

**Faça aula de artes. Matricule-se em aulas de dança. Ande de patins, treine slacklie line. Estude um instrumento. Estude arte marcial. Aprenda uma língua estrangeira. Apenas esteja certo de escolher algo que considere divertido, onde não possa ser visto como um especialista, e que esteja longe de sua zona de conforto.**