

A LEI DA TROCA

Se você quiser atingir o seu potencial, deve estar disposto a desistir de algumas coisas que valoriza.

O que lhe custará ir para o próximo nível?

Visão?

Trabalho duro?

Crescimento pessoal?

**Que tal abrir mão de algumas das coisas que
você mais ama e valoriza?**

Pessoas malsucedidas fazem más trocas.

Pessoas medianas fazem poucas trocas.

Pessoas bem-sucedidas fazem boas trocas.



Você é responsável pela sua vida e o seu sucesso final depende das escolhas que você fizer.

A diferença entre o lugar onde nós estamos e o lugar onde desejamos estar é criada pelas mudanças que estamos dispostos a fazer em nossa vida.

Quando você quer algo que nunca teve, precisa fazer algo que nunca fez para obtê-lo. De outro modo, você continuará conseguindo os mesmos resultados.



A mudança é pessoal — para mudar a sua vida, você precisa mudar.

A mudança é possível — qualquer pessoa pode mudar.

A mudança é lucrativa — você será recompensado quando mudar.

**O psicólogo e sobrevivente do Holocausto, Victor Frankl, observou:
“Quando não somos mais capazes de mudar uma situação, somos
desafiados a mudar a nós mesmos”.**

A maioria das trocas pode ser feita a qualquer momento. Por exemplo, nós podemos desistir de maus hábitos para trocá-los por bons em qualquer momento.

Dormir o suficiente, deixar de ser sedentário para começar a se exercitar e desenvolver melhores hábitos alimentares para melhorar a saúde são todas questões de escolha e não de oportunidade.

Algumas poucas trocas acontecem **uma única vez na vida.**

O ciclo de mudança nos oferece uma janela de oportunidade na qual podemos tomar decisões. Algumas vezes este ciclo acontece somente uma vez. Perca-o e a oportunidade não voltará.





Quanto mais alto você subir, **mais difíceis serão as trocas.**

Quando nós nos encontramos no fundo do poço, fazemos trocas por causa do desespero.

À medida que vamos subindo, mudamos por causa da inspiração. Neste nível mais alto não precisamos mais mudar. Sentimo-nos confortáveis. Como resultado, deixamos de fazer trocas. Um dos perigos do sucesso é que ele pode tornar a pessoa não receptiva ao ensino. Muitas pessoas são tentadas a usar o seu sucesso como uma permissão para interromper o seu crescimento. Se quiser continuar aprendendo e crescendo, precisa continuar fazendo trocas. E elas têm o seu preço.



Nós nunca mais somos os mesmos após uma troca.

Todos nós temos o poder de escolha, mas cada vez que fazemos uma escolha, ela passa a ter poder sobre nós. Ela nos transforma. Mesmo as más escolhas podem por fim nos ajudar a mudar para melhor, porque elas clareiam nosso pensamento e nos mostram quem somos.

Algumas trocas **nunca** valem o que custam.

Nem tudo em minha vida está disponível para troca.

“Não estou disposto a trocar meu casamento pela minha carreira. Também não estou disposto a negociar meu relacionamento com meus filhos e netos por fama e fortuna. E não estou disposto a vender meus valores por alguma coisa ou alguém.”

Esses tipos de trocas somente trazem arrependimento. E é difícil se recuperar deles.



TROCAS QUE VALEM A PENA

Que tipo de trocas você tem feito na sua vida? Você já pensou nisto? Está disposto a abrir mão da vida fácil em troca de uma vida abundante. O que é essa vida abundante?

No livro [Reorganize a sua Bagagem], Richard J. Leider e David A. Shapiro oferecem uma fórmula para a vida abundante. Eles a definem assim: “Viver no Lugar ao qual você pertence, com as pessoas a quem Ama, fazendo o Trabalho Certo, dentro do seu Propósito”



Albert Schweitzer disse: “O grande segredo do sucesso é passar pela vida como o homem que nunca se esgota”.

Para evitar ficar “esgotado”, tento criar uma maior capacidade em mim, e deste modo criar uma reserva em minha vida.

Se você quiser criar capacidade e reserva na sua vida, sugiro-lhe que faça o seguinte:

- ✓ **Delegue, a fim de que você trabalhe de forma mais racional, não só trabalhe mais.**
- ✓ **Faça o que você faz melhor, e abra mão do resto.**
- ✓ **Assuma o controle da sua agenda; se não o fizer, outros o farão.**
- ✓ **Faça o que ama porque isso lhe dará energia.**
- ✓ **Trabalhe com pessoas de quem gosta para que sua energia não se esgote.**

Se você fizer essas coisas enquanto trabalha no emprego certo, com propósito, num bom lugar, com pessoas a quem você ama, você estará vivendo a vida abundante.

Troque a segurança pela significância.

**Você nunca chegará a algum lugar interessante sempre
fazendo “algo seguro”.**

**Os grandes homens e mulheres da história não foram grandes por causa
do que eles ganharam ou possuíram, mas pelo que realizaram, dando
sua vida em troca.**

Troque a adição pela multiplicação.

No início, minha atitude era: “O que posso fazer pelos outros?” Mas isso era adição. Uma vez que comecei a aprender sobre liderança, minha pergunta mudou para: “O que posso fazer com os outros?” Isto é multiplicação.

Não se preocupe em quem acabe ficando com os créditos.

1

Pense sobre as coisas que são inegociáveis na sua vida e liste-as. Então, para cada uma delas, identifique sua grande ameaça potencial, e que medidas de segurança você deve tomar para protegê-la.

2

Qual troca você precisa fazer exatamente agora, e que não tem estado disposto a fazer? Qual a próxima mudança que terá que realizar? E do que terá que abrir mão nessa troca?