

A LEI DO MODELO

É difícil melhorar quando você não tem ninguém além de si em quem se inspirar.



[Esta Foto](#) de Autor
Desconhecido está licenciado
em [CC BY-SA-NC](#)

É difícil melhorar quando você não tem ninguém além de si para se inspirar. Esta é a lição a Lei do Modelo. Você precisa encontrar modelos pessoais. Se seguir somente a si mesmo, você acabará andando em círculos. E deve ser seletivo no que diz respeito a escolher mentores e modelos.



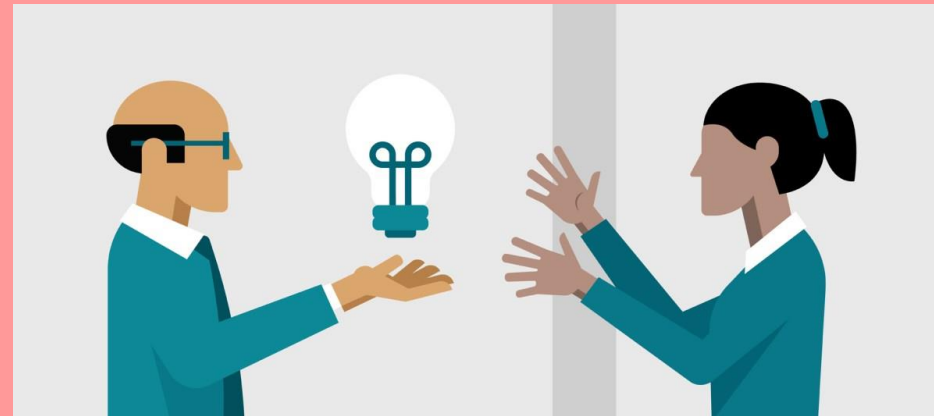
1. Um bom mentor é um exemplo de valor. Nós nos tornamos como as pessoas a quem valorizamos e os modelos a quem seguimos. Elas devem apresentar não somente uma excelência profissional e um conjunto de habilidades com as quais possamos aprender, mas também demonstrar um caráter que valha a pena imitar. Quando você procura por modelos de comportamento e mentores, perscrute sua vida pessoal tão cuidadosamente quanto o seu desempenho público. Seus valores serão influenciados pelos deles.



[Esta Foto](#) de Autor Desconhecido está licenciado em [CC BY](#)

2. Um bom mentor está disponível

Para que possamos ser capazes de observar de perto os modelos, e ver o que fazem, precisamos ter algum contato com eles. Isso requer acesso e disponibilidade. Para que sejamos ativamente orientados, devemos ter tempo com essas pessoas, para fazer perguntas e aprender com as respostas.





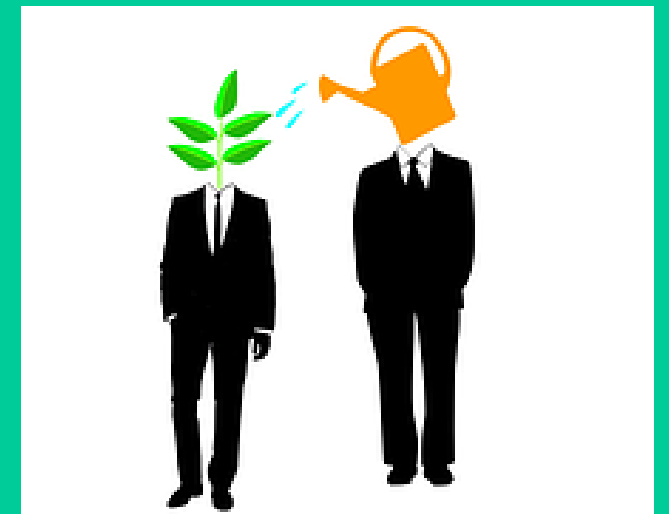
3. Um bom mentor tem experiência comprovada.

Como diz o provérbio chinês: “Para conhecer a estrada adiante, pergunte aos que já estão voltando”.

Procure pessoas especialistas nos assuntos que você quer melhorar. Exemplo: relacionamento, casamento, empreendedorismo, comunicação, liderança, carreira...

4. Um bom mentor possui sabedoria.

As pessoas sábias comumente usam umas poucas palavras para nos ajudar a aprender e nos desenvolver. Elas abrem os nossos olhos para mundos, que de outro modo não poderíamos ver sem a sua ajuda. Elas nos ajudam a navegar por situações difíceis. Ajudam-nos a ver oportunidades que, de outro modo, perderíamos. Tornam-nos mais sábios do que nossos anos vividos ou nossa experiência.



5. Um bom mentor oferece amizade e suporte. Bons mentores oferecem amizade e suporte, trabalhando de forma não egoísta para ajudá-lo a alcançar o seu potencial.

James S. Vuocolo, que diz: “Grandes coisas acontecem quando paramos de ver a nós mesmos como um dom de Deus para os outros, e começamos a ver os outros como dons de Deus para nós.



6. Um bom mentor é um treinador que faz a diferença na vida das pessoas. “Você nunca irá maximizar o seu potencial em qualquer área sem ter um treinador. Isso é impossível. Você pode ser bom. Pode ser melhor ainda do que qualquer outra pessoa. Mas sem um investimento externo você nunca será tão bom quanto poderia ser. Nós produzimos mais quando somos observados e avaliados... A autoavaliação é algo útil, mas a avaliação de outra pessoa é essencial”.



As pessoas que você seguir, os modelos que imitar, os mentores dos quais receber conselhos ajudam a modelá-lo. Se você passar o seu tempo com pessoas que retiram de você, que o menosprezam ou desvalorizam-no, cada passo adiante será difícil. Mas se encontrar líderes sábios, bons modelos de propósito e amigos positivos, você perceberá que eles aceleram a sua viagem.



APLICANDO A LEI DO MODELO NA SUA VIDA

1-Com quem você fala quando possui perguntas relacionadas a casamento, filhos, crescimento espiritual, disciplinas pessoais, passatempos e outras? Nenhuma pessoa consegue responder a todas essas perguntas. Você precisa encontrar vários “consultores” pessoais para ajudá-lo. Passe um tempo fazendo duas listas. Primeiro, liste os pontos fortes ou habilidades específicas que você quer aprimorar para alcançar o seu potencial.

Segundo, liste as áreas problemáticas específicas onde sente que precisa de orientação contínua. Comece procurando por pessoas com experiência nessas áreas em particular e pergunte-lhes se estariam dispostos a responder suas perguntas, quando as tiver.

2-Você tem modelos de longa data, a quem observa, segue, e com quem aprenda, pessoas que podem lhe dar conselhos relativos à perspectiva geral de sua vida e carreira? Ou você está tentando melhorar, não tendo ninguém a não ser você mesmo para seguir? Se você ainda não pediu que outros o ajudem em sua jornada, é hora de começar. A maioria de nós começa procurando por modelos de valor a quem seguir, lendo a seu respeito nos livros. Comece assim. Mas não pare por aí. Procure por pessoas que lhe deem acesso às suas vidas.