



**Alicerçando os  
filhos em Bondade.**

**4 passos para ensinar a bondade**

---

Material baseado no curso #princípiosqueeducam do canal  
#criançavemcommanual da Neuropsicopedagoga Ana Maria Cavalaro

A photograph showing a woman's hand reaching out from the open window of a silver car. She is wearing a gold bracelet. In the foreground, a clear plastic water bottle with a blue cap sits on the asphalt road. The background shows a street with trees and buildings under a bright sky.

## 1º Seja exemplo de bondade.

Seja bom com os que estão dentro e fora de casa.

Você dá lugar para os mais velhos?

O que você faz com o carrinho de supermercado?

Você joga papel no chão?

Você ajuda pessoas necessitadas?



2º Conte histórias de bondade.

---





3º Promova oportunidades para os filhos exercerem a **bondade**. Por exemplo, doar roupas e brinquedos em bom estado para outras crianças.

#### **4º Trate o coração de seu filho e não seja um especialista em mal comportamento.**

Como tratar o coração do seu filho?

Os filhos agem da maneira como estão sentindo. As necessidades básicas de interação, contato, atenção e amor têm que serem supridas e vir antes e durante os ensinamentos para tratar o coração.

Todo mal comportamento é reflexo do fluir do coração. Do que o coração está cheio. O mal comportamento é um sinalizador de que algo não está adequado. Não devemos querer eliminar o mal comportamento sem tratar primeiro o coração.

Muitas vezes até conseguimos que os filhos mudem de atitude momentaneamente, mas dentro do coração a necessidade continua. As crianças tem necessidade de saber como agir em toda e qualquer situação. Elas precisam entender o que é certo e bom, e a partir daí buscarem no coração o bom tesouro.







Sobre tudo o que se deve guardar, guarda o teu coração, porque dele procedem as fontes da vida. Provérbios 4:23

O homem bom tira coisas boas do bom tesouro que está em seu coração, e o homem mau tira coisas más do mal tesouro que está em seu coração, porque a sua boca fala do que está cheio o coração".

Lucas 6:45



---

Por exemplo: Quando duas crianças querem um brinquedo. E o pai pergunta quem pegou primeiro? O brinquedo é de quem pegou primeiro. Na verdade, as duas crianças estão sendo egoístas.

O certo é perguntar: Por que vocês não estão compartilhando os brinquedos? Conversando os pais vão entender aonde está a desavença, e será um motivo para trabalhar a bondade. Ensinar que muitas vezes para que o outro seja feliz, alguém tem que abrir daquilo que o faz feliz.



Se os pais ficarem focados no mal comportamento. “Olha o que você fez? Isso está errado!” Estão apenas abanando moscas e o lixo continua no coração. Temos que tratar a raiz do problema e preencher o coração com aquilo que está faltando. Se meu filho não sabe esperar, trabalhe a paciência. Se ele está irritado porque perdeu o jogo, trabalhe a perseverança.