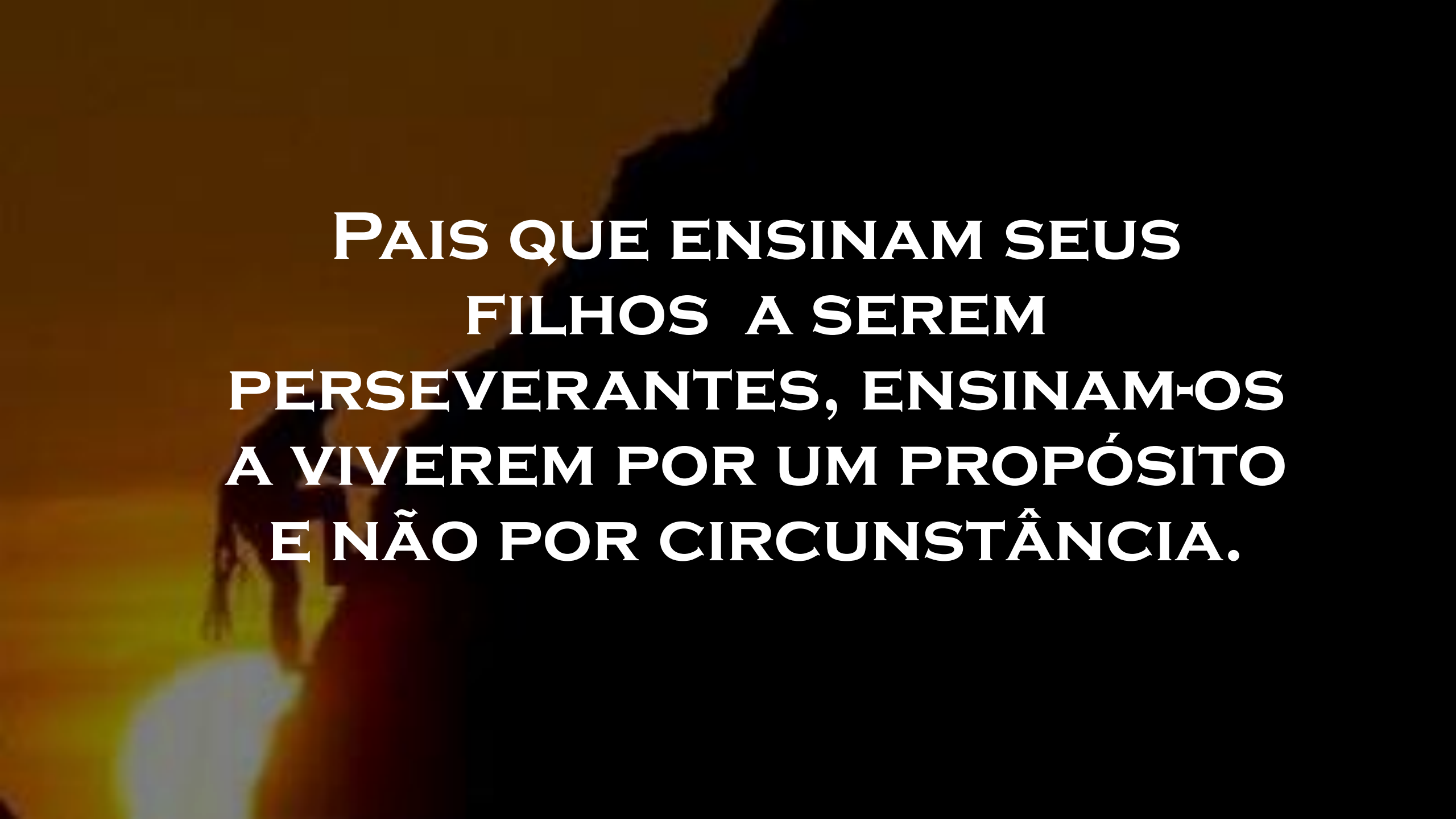


ALICERÇANDO OS FILHOS EM PERSEVERANÇA

QUALIDADE DE QUEM NÃO DESISTE DIANTE DA
DIFICULDADE

Material baseado no curso #princípiosqueeducam do canal #criançavemcommanual da Neuropsicopedagoga
Ana Maria Cavalaro



**PAIS QUE ENSINAM SEUS
FILHOS A SEREM
PERSEVERANTES, ENSINAM-OS
A VIVEREM POR UM PROPÓSITO
E NÃO POR CIRCUNSTÂNCIA.**



**POR QUE A PERSEVERANÇA É
NECESSÁRIA?**

**PORQUE ELA NOS DÁ NOVAS
ESTRATÉGIAS, CRIATIVIDADE,
IDEIAS PARA MUDARMOS UMA
ROTA, DE ULTRAPASSARMOS
DESAFIOS PARA QUE POSSAMOS
CHEGAR AO DESTINO FINAL, NO
OBJETIVO QUE TRAÇAMOS.**



ENSINAR PERSEVERANÇA AO FILHO É QUANDO ALGO DIFÍCIL ACONTECER, ELE TEM MECANISMOS INTERNOS QUE VÃO AJUDÁ-LOS A PASSAR PELO MOMENTO DIFÍCIL. DESENVOLVE A SEGURANÇA, CONFIANÇA EM SI MESMO E A MATURIDADE.

POR EXEMPLO, SEU FILHO ESTÁ JOGANDO LEGO. AO INVÉS DE DIZER” QUE LINDO! DIGA “ MUITO BEM FILHO QUE VOCÊ NÃO DESISTE, ESTOU VENDO QUE ESTÁ DIFÍCIL MONTAR ESSE LEGO, MAS VOCÊ NÃO DESISTIU, ESTÁ FOCADO NO RESULTADO. PARABÉNS!



**COMO PAIS TEMOS QUE PAGAR O
PREÇO DE ENCORAJAR OS
FILHOS A PERSEVERAREM.**

**ENSINE QUE QUERER É
PODER E CONSEGUIR. QUE
QUANDO QUEREMOS MUITO
UMA COISA, DEVEMOS
PEDIR PARA DEUS QUE
ELE VAI NOS DAR PODER
PARA CONSEGUIR. POR
MAIS DIFÍCIL QUE SEJA
NÃO DEVEMOS DESISTIR
NO MEIO DO CAMINHO**



ENSINE SEU FILHO A TER METAS.

SE ELE QUER UM
BRINQUEDO, ENSINE A
TER METAS PARA
CONSEGUIR O
BRINQUEDO, POR
EXEMPLO.

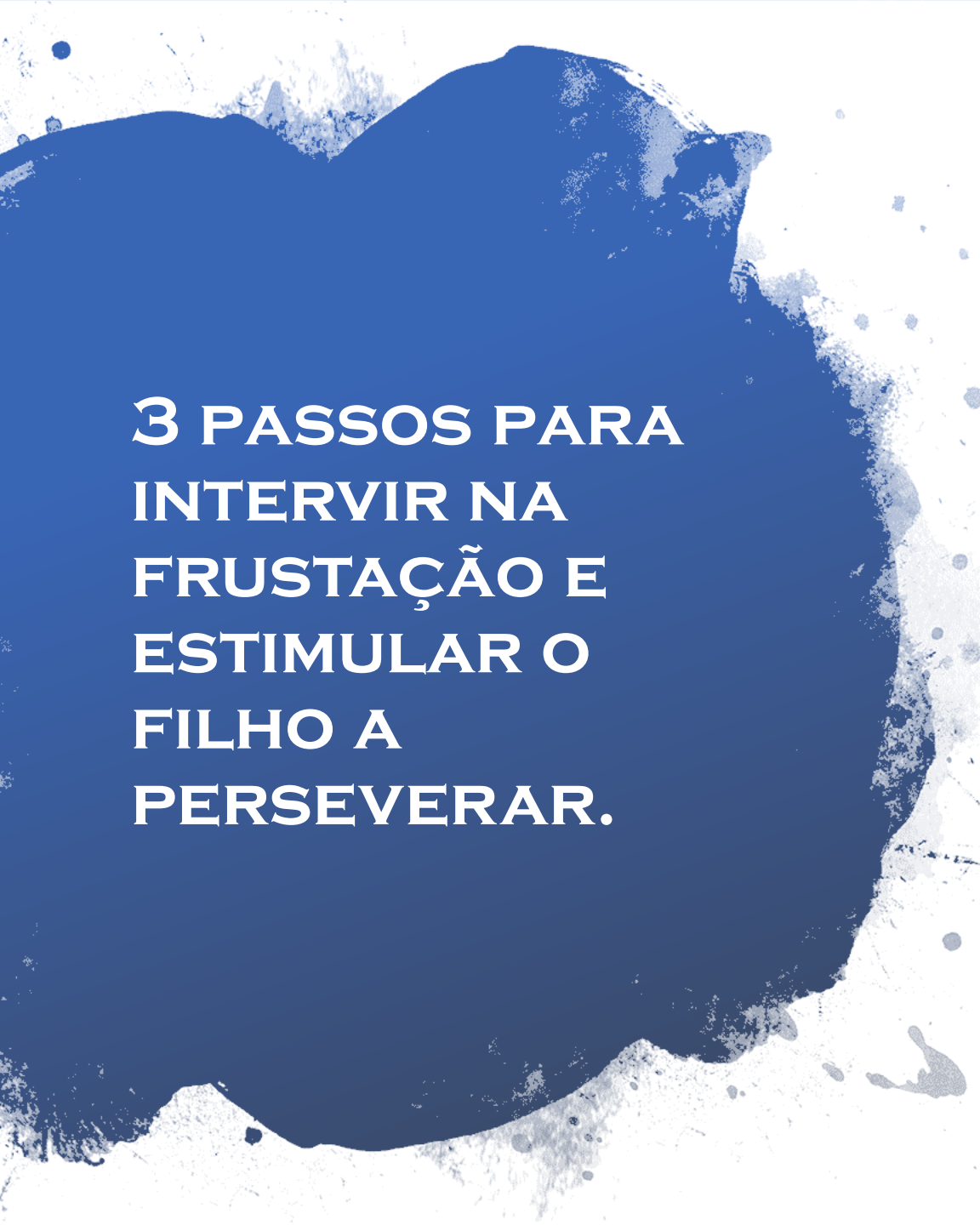


A vitória pertence ao mais perseverante

Napoleão Bonaparte

SEJA ALGUÉM PERSEVERANTE! SEJA EXEMPLO PARA SEU FILHO, PARA QUE ELE ATIVE O PRINCÍPIO NA VIDA DELE. PARA QUE ELE ENTENDA QUE MELHOR DO QUE O FIM, FOI O PROCESSO QUE LEVOU ELE A VITÓRIA.

- **EX: SE SEU FILHO TRAZ UM BRINQUEDO PARA VOCÊ CONSERTAR E VOCÊ FALA QUE NÃO DÁ, EU NÃO CONSIGO. VOCÊ ESTÁ PASSANDO INCONSCIENTEMENTE A MENSAGEM, O PAPAÍ JÁ DESISTIU, ENTÃO VOU DESISTIR TAMBÉM, NÃO VOU NEM TENTAR.**
- **EX: QUANDO OS IRMÃOS ESTÃO BRINCANDO E UM COMEÇA A GANHAR E O OUTRO ESTÁ PERDENDO E QUER DESISTIR DE BRINCAR. E VOCÊ DEVE DIZER, JÁ VAI DESISTIR DE BRINCAR? E ESTIMULÁ-LO A PERSEVERAR.**
- **EX: NOS ESTUDOS, QUANDO TEM MUITAS TAREFAS E AS CRIANÇAS COMEÇAM A RECLAMAR. VOCÊ PODE ESTIMULÁ-LOS A PERSEVERAR.**
- **EX: SE ELE DERRUBOU A COMIDA NA HORA DE FAZER O PRATO, AO INVÉS DE DIZER QUE ELE É DESASTRADO, DIGA QUE ELE VAI CONSEGUIR. ENCORAJE-O!**



3 PASSOS PARA INTERVIR NA FRUSTACÃO E ESTIMULAR O FILHO A PERSEVERAR.

**QUANDO PERCEBEMOS QUE NOSSOS
FILHOS TENTARAM E NÃO
CONSEGUIRAM E ESTÃO FRUSTADOS.
É HORA DA NOSSA INTERVENÇÃO.**

**1- FAÇA ELE PERCEBER O QUE FEZ
DE BOM NAQUELA ATIVIDADE,
INDEPENDENTE DELE TER ATINGIDO
UM BOM RESULTADO.**

**2- FAÇA ELE PENSAR NO QUE FARIA
DIFERENTE SE ELE TIVESSE UMA
NOVA OPORTUNIDADE.**

**3- PERGUNTE A ELE QUAL O
APRENDIZADO QUE AQUELA
SITUAÇÃO LHE TROUXE.**



EX: O FILHO TIROU UMA NOTA BAIXA. E COMEÇA A DIZER QUE NÃO É BOM EM DETERMINADA MATÉRIA. VOCÊ FAZ A INTERVENÇÃO MOSTRANDO O QUE ELE ACERTOU. DEPOIS PERGUNTA O QUE ELE FARIA DIFERENTE (RESPOSTA DELE: PODERIA TER LIDO MELHOR A PERGUNTA, PODERIA TER PERGUNTADO AO PROFESSOR). E POR ÚLTIMO, PERGUNTE O QUE ELE APRENDEU? (RESPOSTA DELE: PODERIA TER TIDO MAIS ATENÇÃO, ESTUDAR UM POUCO MAIS E EU POSSO SER BOM NESSA MATÉRIA.)

**VOCÊ VAI DEIXAR
FILHOS
PERSEVERANTES
OU DESISTENTES?**

