

Cartilha

Prevenção Câncer de Mama

Gevid
Tribunal de Justiça da Paraíba



O que é Câncer de Mama?

Também conhecido como neoplasia, o câncer de mama é caracterizado pelo crescimento de células cancerígenas na mama. Segundo dados do Instituto Nacional do Câncer (INCA), é o segundo tumor mais comum entre as mulheres, atrás apenas para o câncer de pele, e o primeiro em letalidade.

Causas

O câncer de mama não tem uma causa única. Diversos fatores estão relacionados ao aumento do risco de desenvolver a doença:

- Idade
- Fatores endócrinos / história reprodutiva
- Fatores comportamentais / ambientais
- Fatores genéticos / hereditários

Sintomas

- Nódulo palpável;
- Alteração de pele;
- Inversão de mamilos;
- Secreção saindo dos mamilos;
- Eritema;
- Sensação de nódulo aumentado na axila

Diagnóstico

- Mamografia (exame de suma importância a partir dos 40 anos);
 - Ultrassonografia das mamas;
 - Ressonância de mamas;
- Obs.: Procedimentos como biópsias podem confirmar o diagnóstico.

Tratamento

- Cirurgia;
- Quimioterapia;
- Radioterapia
- Hormonioterapia

As informações presentes neste material não substituem a consulta médica. Procure sempre uma avaliação pessoal com o Serviço de Saúde.

Autoexame das Mamas



1



Depois da menstruação, em frente ao espelho, observe a sua mama. Deixe os braços abaixados e depois os coloque atrás da cabeça e também na cintura. Nas três posições, verifique se há alguma mancha diferente, vermelhidão ou outras alterações visíveis;

2



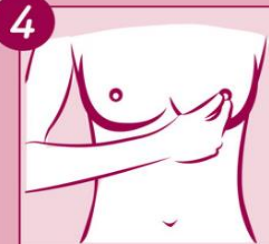
Após verificar as mamas no espelho, já no banho, coloque um dos braços atrás da cabeça e apalpe os seios. Repita o movimento na outra mama;

3



Faça movimentos horários e anti-horários em busca de possíveis nódulos;

4



Na mesma posição, verifique se alguma secreção sai dos mamilos.